Faire soi même

Mes petits cadeaux écolos 100% home made

Sophie Macheteau

« Chaque jour apporte ses cadeaux. Il ne vous reste qu'à les déballer. » Ann Ruth Schabacker

Offrir des cadeaux faits-maison, "home made", c'est une tendance de fond en France, un véritable nouvel art d'offrir qui a du bon. Quoi de plus délicieux que de recevoir un petit présent concocté spécialement pour vous, pensé pour vous, réalisé avec patience et conscience par des mains amies ? Quoi de plus irremplaçable qu'un petit quelque chose qui vous est spécialement destiné, conçu avec goût et amitié ? Car oui, plutôt qu'offrir une babiole "made in china", régalez ses proches avec des attentions "made in moi" a l'avantage de permettre une personnalisation à l'infini, et le temps passé à élaborer le petit cadeau apporte une valeur ajoutée à la hauteur de l'amitié portée au destinataire.

Découvrez dans cet ouvrage 80 idées originales de petits cadeaux green et chics à réaliser soi-même et à offrir (ou à garder jalousement).
Ce livre propose des recettes maison dans des univers aussi différents que la cosmétique, le bien-être, la mode ou la gourmandise : une crème de jouvence, un sérum de vérité, un sautoir 100% upcycling, un gloss au caramel, une tisane des fées ou des macarons matcha à se damner...il y en a pour tous les goûts ! Et pour que le plaisir des yeux égale celui des papilles, vous trouverez des idées 100% natures et recyclés.

Vinaigre *Samuel Chapin*

Un concentré d'astuces pour un produit pratique, pas cher 100% efficace.
A la maison, pour votre bien être, votre beauté. Cette ouvrage combine astuces, recettes, conseils et mode d'emploi testés et validés.

Bicarbonate *Nicolas Palangié*

Un concentré d'astuces pour un produit pratique, pas cher 100% efficace
A la maison, pour votre bien être, votre beauté, dans la cuisine, ou pour bricoler, jardiner. Cette ouvrage combine astuces, recettes, conseils et mode d'emploi testés et validés.il propose en outre une partie adapté à chacun, pour les bébés, les ados ou les seniors.

Je fabrique mes produits ménagers

Laetitia Rpyant

Comment entretenir sa maison et prendre soin de soi sans s'empoisonner, ni polluer la planète, tout en faisant des économies ? Laëtitia Royant nous confie ses recettes de produits ménagers à base d'ingrédients naturels, simples et économiques.
Très faciles à réaliser, adaptés à notre quotidien, ces produits remplaceront l'arsenal de produits chimiques, toxiques, parfois à usage unique, qui s'est souvent insinué dans nos maisons. Au choix, une trentaine de recettes pour l'entretien : nettoyant pour les surfaces et les sols au savon noir, désinfectant au vinaigre blanc, produit à vitre au vinaigre, chamoisine maison, encaustique à la cire d'abeille, barre de savon vaisselle, lessive au savon de Marseille, eau de linge...
Auxquelles s'ajoutent naturellement des recettes simples de soin du corps : shampoings, déodorants, dentifrices...
Comme Laëtitia Royant, luttez au quotidien contre les pollutions, les déchets, la surconsommation... en utilisant des produits naturels et faits maison !

Je crée mes recettes sante-beauté *Dominique Vaudoiset*

Être belle au naturel
Maladies, excès de médicaments, stress, malbouffe, notre santé est souvent mise à mal par notre mode de vie. Il est temps de nous reprendre en main en retrouvant les secrets d'une hygiène globale, sur le plan physique et psychologique.
S'embellir, se désintoxiquer, se nourrir et «s'écrire», en tenant son «Journal de santé», composent la valse à quatre temps d'une santé naturelle et autonome : il n'y a pas de différence entre un soin de beauté, une recette de cuisine et un outil de développement personnel.
Itinéraire facile du mieux-être et du bon-vivre, ce recueil vous invite à aller à la rencontre de votre nature profonde et à choisir le meilleur pour prendre soin de vous.
Consultante en ressources humaines, Dominique Vaudoiset anime depuis dix ans des ateliers d'écriture et de graphothérapie. Pour mieux soigner les dépendances affectives familiales, elle obtient un diplôme de formation supérieure en alcoologie et toxicomanie à l'Université européenne des Sciences et Ressources Humaines. Auteur de La Chair de l'écriture (1999) et Danse avec les lettres (2003), elle donne des conférences et dirige des séminaires et des formations à Québec, à Montréal, en France et en Belgique.

Baby couture